



Detección precoz – es descubrir una enfermedad antes de que tengas síntomas.

PROGRAMA DE DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER DE MAMA

El cáncer de mama es una enfermedad muy frecuente. Una de cada 10 mujeres tiene cáncer de mama. El cáncer de mama es más frecuente cuando eres mayor.

El cáncer de mama no se puede prevenir pero se puede detectar cuando es muy pequeño y cuando se detecta pronto se cura casi siempre.

Prevenir – es evitar que aparezca una enfermedad.

¿Cómo se detecta pronto el cáncer de mama?

El cáncer de mama se detecta con una prueba que se llama mamografía y que es rápida y sencilla.

Mamas – es como llaman los médicos a las tetas.

La mamografía es una radiografía de las mamas. Hay que hacer 2 mamografías de cada mama. Para que la mamografía se vea bien hay que apretar la mama. A veces al apretar duele un poco.

Detectar el cáncer de mama pronto es muy importante por eso, si tienes entre 45 y 69 años, la Consejería de Sanidad te ofrece la posibilidad de hacerte una mamografía gratis cada 2 años

¿Cómo puedes hacerte la mamografía gratis?

Para saber dónde tienes que ir te llegará una carta a casa, con la cita. También puedes preguntar a tu médico.





¿Cómo sabes el resultado?

El resultado de la mamografía te llegará a casa por carta, y también le llegará a tu médico.

Cuando el resultado es negativo quiere decir que la mama está bien y que no hay cáncer.

A veces te dicen que hay que repetir la mamografía porque no se ve bien.

Cuando el resultado es dudoso no se sabe con seguridad si hay o no un cáncer de mama. En este caso tienes que ir al médico para que te haga otras pruebas.

ALGUNOS CONSEJOS

El día que te hagas la mamografía no te des nada en la mama. Así se verá mejor.

Para hacerte la mamografía tienes que desnudarte de cintura para arriba.



Es importante que conozcas tus mamas Para eso tienes que **explorártelas** cada cierto tiempo. Así veras si hay algún cambio.

Explorarte las mamas – es tocártelas para ver si notas un bulto

Cuando notes algo raro en la mama acude al médico aunque te hayan hecho una mamografía hace poco tiempo.

UNA SOLA VEZ NO BASTA

ACUDE SIEMPRE QUE TE LLAMEN



UNIDADES DE MAMOGRAFÍA

ÁVILA

Hospital Provincial

Teléfono 920 35 72 00

BURGOS

Servicio Territorial Sanidad y Bienestar Social

Teléfono 947 28 01 36

LEÓN

Hospital Monte San Isidro

Teléfono 987 22 72 50

PONFERRADA

Centro de Salud Ponferrada II

Teléfono 987 40 42 54

PALENCIA

Hospital San Telmo

Teléfono 979 72 82 00

CERVERA DE PISUERGA

Teléfono 979 70 66 00

SALAMANCA

Servicio Territorial Sanidad y bienestar Social

Teléfono 923 29 60 22

SEGOVIA

Hospital Policlínico

Teléfono 921 41 92 90

SORIA

Hospital institucional

Teléfono 975 22 09 04

VALLADOLID ESTE

Servicio Territorial Sanidad y Bienestar Social

Teléfono 983 41 37 71

VALLADOLID OESTE

Centro Especialidades "Arturo Eyries"

Teléfono 983 45 60 17

ZAMORA

Hospital Provincial

Teléfono 980 52 02 00

Programa de detección precoz de cáncer de mama. Junta de Castilla y León.

Texto adaptado a Lectura Fácil por Socorro Fernández.
Asociación de Lectura Fácil Castilla y León.