



Participantes en el club de lectura de la Fundación San Cebrián. :: ICAL

## La lectura al alcance de todos

La Fundación San Cebrián programa clubes de lectura fácil para discapacitados en los que se trabajan las dificultades de comprensión

:: VICTOR AMOR (ICAL)

**PALENCIA.** La democratización de los contenidos y conocimientos y el hecho de llegar al mayor público posible hacen de los métodos de lectura fácil una fórmula que cada vez cotiza más al alza. Pero más allá de todo ello, esta técnica, que facilita la comprensión lectora, supone una herramienta más que necesaria para las personas con discapacidad, y no solo para ellas, sino para cerca de un 30% de la población con dificultades de comprender lo que lee.

Un método consistente en la adaptación de textos de diversa índole a un lenguaje asequible, sencillo y reforzado con la presencia de imágenes que hacen alusión al contenido. Es algo que hace años descubrieron en la Fundación San Cebrián y comenzaron a aplicar en su trabajo diario por la integración de las personas con capacidades diversas y que materializaron en la creación de clubes de lectura, que «están integrados por gente que posee algún tipo de dificultad en la lectura», comenta la responsable de este proyecto y presidenta de la Asociación de Lectura Fácil de Castilla y León, Gracia Cuesta. Además, apunta que los grupos son muy heterogéneos, con gente de todas las edades, pero orientados a las personas con discapacidad.



La monitora dirige una de las sesiones del Club de Lectura. :: ICAL

Aunque Cuesta recalca que este tipo de método de lectura no está únicamente empleado a personas con capacidades diversas, sino que «también son técnicas que se emplean en niños, inmigrantes o gente con demencia». Con estos últimos, también se desempeñan estos talleres en los centros de día de la fundación.

«Hacemos actividades a diario y una vez por semana», explica Cues-

**El 70% de los miembros tienen un buen nivel de lectura y el problema reside en la comprensión**

ta, quien recuerda que esta iniciativa ha ido creciendo en los últimos años debido al éxito cosechado y en la actualidad se desarrollan en cuatro grupos distintos integrados por ocho personas cada uno. «Nuestro objetivo es hacer accesible la información y el conocimiento», recalca la responsable de los clubes de lectura de la Fundación San Cebrián.

Asimismo, Gracia Cuesta define esta herramienta como extraordi-

na, y explica que los textos «mantienen su esencia pero tienen un lenguaje y unas palabras más sencillas». Además, especifica que en los contenidos que se emplean en los talleres también influye el formato. A tenor de los participantes en estos clubes de lectura de la Fundación San Cebrián, Gracia Cuesta comenta que es una actividad fundamental para ellos y que les gusta participar de ella y, asimismo, explica que para trabajar en estas actividades resulta esencial «conocer a la persona y conocer el libro sobre el que vamos a trabajar para reforzar la lectura y conseguir que sea más atractiva para la gente que viene al club», argumenta la responsable del proyecto.

### Textos adaptados

Así las cosas, Cuesta insiste en que es muy importante saber que la gente que asiste a esta actividad va a mejorar, y explica que para ello trabajan con recursos específicos, ya que existen libros escritos en lectura fácil, o bien clásicos de la literatura que han sido adaptados a este lenguaje sencillo. Cita, por ejemplo, la adaptación de textos de Unamuno a lectura fácil. Es por ello que Gracia Cuesta subraya que el 70% de los miembros de estos particulares clubes de lectura tiene un buen nivel de lectura, aunque matiza que el problema reside en la comprensión, «que es sobre lo que trabajamos».

Por ejemplo, el pasado viernes, algunos de los miembros de los clubes de lectura de la Fundación San Cebrián participaron en un acto en la Biblioteca Pública de Palencia, enmarcado en las actividades programadas de cara a la celebración del Día del Libro. Dos integrantes de cada grupo fueron los encargados de leer pasajes de el Quijote, de Miguel de Cervantes, en una iniciativa que pretendía dar visibilidad a este tipo de herramientas, que son desconocidas para gran parte de la población.

Asimismo, Cuesta hace hincapié en que para desarrollar la actividad es clave la colaboración de los entes bibliotecarios y, en concreto, destaca la implicación de la Biblioteca Pública de Palencia, que «ha potenciado el funcionamiento del club, ya que poseen muchos recursos que son de utilidad».

### Trabajando por la visibilidad

La logopeda y responsable de las actividades de lectura fácil de la Fundación San Cebrián es, además, la presidenta de la Asociación de Lectura Fácil de Castilla y León, una agrupación que pretende acercar y asesorar sobre este método en la comunidad, además de adaptar documentos a lectura fácil. Es por ello que organizan actividades periódicas de formación como la elaboración de una guía en esta herramienta sobre la villa romana de La Olmeda.

Por el momento, la agrupación está aún en fase de nacimiento y desarrolla el grueso de sus actividades en Palencia y Valladolid, pero tienen previsto expandirse por la comunidad, según comenta Gracia Cuesta, quien destaca que en ella trabajan personas, de forma desinteresada, que son profesionales en diversas ramas del conocimiento.