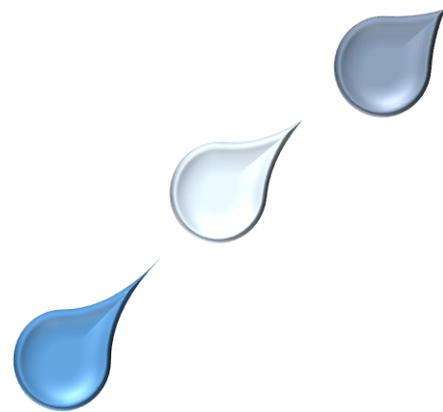


# Decálogo

## de apoyo a la Lectura Fácil



## Decálogo de apoyo a la Lectura Fácil

El CEAPAT – IMSERSO publica el Decálogo en el mes de julio de 2017.

Clara Isabel Delgado Santos y Ángela Vigara Cerrato escribieron el Decálogo en Lectura Fácil:

- Clara es logopeda en el CEAPAT – IMSERSO
- Ángela es terapeuta ocupacional en el CEAPAT – IMSERSO

El Servicio Adapta de Plena Inclusión Madrid coordinó la validación del Decálogo:

- La Fundación ADEMO del Servicio Adapta se encargó de la validación
- Eva M<sup>a</sup> Lujan, educadora de la Fundación ADEMO, dinamizó las sesiones de validación
- Los validadores del Decálogo fueron:
  - Mercedes García
  - Alejandro Martín
  - Carlos Galán
  - Leonor González
  - Sergio Galán

En la presentación del Decálogo participaron:

- Plena Inclusión Madrid
- Sergio Galán
- Fundación ONCE
- Cooperativa ALTAVOZ
- Universidad Autónoma de Barcelona
- Instituto Lectura Fácil
- Biblioteca de la Sociedad Insular para la Promoción de las Personas con Discapacidad (SINPROMI, S.L.), del Cabildo de Tenerife
- Activa Mutua Discapacidad y Dependencia
- Unión Democrática de Pensionistas, UDP Madrid
- Jefatura de Policía Judicial de la Guardia Civil
- Sonya Zhivkova
- CRMF – IMSERSO de Madrid
- CAMF – IMSERSO de Leganés
- RENFE

adapta

 **Plena  
inclusión**  
Madrid

El CEAPAT – IMSERSO quiere dar las gracias al Servicio ADAPTA de Plena Inclusión Madrid por su colaboración.

¿Por qué hacemos un Decálogo de apoyo a la Lectura Fácil?	5
Argumento 1	7
Argumento 2	7
Argumento 3	8
Argumento 4	8
Argumento 5	9
Argumento 6	9
Argumento 7	10
Argumento 8	10
Argumento 9	11
Argumento 10	11

## ¿Por qué hacemos un Decálogo de apoyo a la Lectura Fácil?

El grupo “Lectura Fácil para todos” del **CEAPAT- IMSERSO** quiere dar a conocer la Lectura Fácil. Por ejemplo, en educación, trabajo salud, justicia o servicios sociales.

### El **CEAPAT- IMSERSO**

es el centro de Referencia Estatal de Autonomía personal y Ayudas Técnicas.

El CEAPAT apoya a todos los ciudadanos, especialmente a las personas mayores y a las personas con discapacidad.

El grupo quiere que la Lectura Fácil sea un apoyo para las personas con dificultades de comprensión lectora. Por ejemplo, para personas mayores, personas con discapacidad, o personas que no saben escribir bien.

Por eso hemos querido que muchas personas nos ayuden a explicar qué es la Lectura Fácil.

En el año 2016 organizamos una actividad llamada “Yo también Leo Fácil”.

Los participantes en esta actividad contestaron a la pregunta:  
¿Por qué crees que la Lectura Fácil es importante?

En el CEAPAT- IMSERSO hemos leído todas las respuestas. Y hemos hecho un resumen.

Este resumen incluye las 10 ideas más interesantes o que más se repiten sobre la Lectura Fácil. Este resumen se llama **Decálogo** de apoyo a la Lectura Fácil.

Yo también  
Leo Fácil 

El Diccionario fácil dice que un **decálogo** es un conjunto de reglas o recomendaciones importantes de una actividad. Puede ser un número diferente de 10.

El Decálogo está escrito en Lectura Fácil y está validado.

Esto quiere decir que varios **validadores** han leído el Decálogo y han aportado sus ideas para que el Decálogo se comprenda mejor.

Un **validador** es una persona que conoce la Lectura Fácil.

El validador es una persona con dificultades de comprensión lectora. Por ejemplo, una persona con discapacidad intelectual, o una persona mayor.

El Decálogo de apoyo a la Lectura Fácil está formado por 10 argumentos.

Estos 10 argumentos explican por qué la Lectura Fácil es importante.

Tú también puedes apoyar el Decálogo y colaborar para que muchas personas conozcan la Lectura Fácil.

Para apoyar el Decálogo, puedes usar esta dirección de internet:

<https://goo.gl/ikvBP2>

O escanear este código QR con tu teléfono móvil:



También puedes ver la presentación del Decálogo en el vídeo titulado:

“Ceapat semana internacional Imsero 2017 "soy accesible 5/5 ".

El vídeo está en el canal de Youtube del CEAPAT-IMSERSO.

La página web es: <https://www.youtube.com/user/CreCeapat>

Ahora puedes leer los 10 argumentos que forman el Decálogo de apoyo a la Lectura Fácil.

## Argumento 1

La Lectura Fácil es muy útil para las personas con dificultades de comprensión lectora.

Por ejemplo, personas con discapacidad intelectual, personas con Daño Cerebral Adquirido, personas con discapacidad auditiva, personas mayores, personas que no conocen bien nuestro idioma, etc.

Nuestra sociedad tiene que hacer la información escrita más accesible para todas las personas.

**La Lectura Fácil permite la igualdad de oportunidades para todos.**

---

## Argumento 2

La información escrita que comprendemos, nos hace más fácil participar e influir en la sociedad. Por ejemplo, entender un programa político en Lectura Fácil y decidir nuestro voto.

Además, comprender la información nos da seguridad para desenvolvernó en la vida.

**La Lectura Fácil nos ayuda a ser autónomos y a no depender de otras personas.**

---

## Argumento 3

Comprender la información escrita nos ayuda a tomar decisiones sobre nuestra vida.

La información que entendemos, nos permite saber qué tenemos que hacer.

Por ejemplo, cuando hay que firmar un documento o seguir unas instrucciones.

Entender la información mejora la confianza en nosotros mismos.

**La Lectura Fácil es un apoyo para ser independientes.**

---

## Argumento 4

Todos los ciudadanos tenemos que comprender los mismos documentos escritos.

Por ejemplo, un impreso o una información municipal.

La información puede estar en Braille o en Lengua de Signos. Y también puede estar en Lectura Fácil.

**Todas las personas tenemos acceso a la misma información con la Lectura Fácil.**

---

## Argumento 5

La Lectura Fácil permite una formación más participativa para las personas con dificultades de comprensión lectora.

Comprendemos mejor lo que tenemos que estudiar con la Lectura Fácil y aprendemos sobre el mundo que nos rodea.

**La Lectura Fácil es un apoyo para mejorar nuestros conocimientos.**

---

## Argumento 6

La Lectura Fácil permite mejorar nuestra formación profesional.

Podemos estudiar para tener un trabajo con documentos y materiales en Lectura Fácil.

También entendemos mejor las indicaciones de las tareas que tenemos que hacer.

**La Lectura Fácil nos ayuda a conseguir nuestras metas profesionales.**

---

## Argumento 7

La Lectura Fácil nos ayuda a comprender la información sobre nuestra salud.

Por ejemplo, entender un tratamiento médico o tomar una medicación.

Los profesionales de la salud tienen que saber que entendemos mejor la información escrita en Lectura Fácil.

**Sabemos cuidarnos mejor con información sobre la salud en Lectura Fácil.**

---

## Argumento 8

La Lectura Fácil nos ayuda a entender las leyes. También entendemos mejor la información sobre un juicio o una sentencia.

Sabemos reclamar nuestros derechos cuando los comprendemos.

**La Lectura Fácil es un apoyo para comprender nuestros derechos y nuestras obligaciones.**

---

## Argumento 9

Podemos leer literatura y novelas con libros adaptados en Lectura Fácil.

Leer un libro en Lectura Fácil es entretenido y desarrolla nuestra imaginación.

La Lectura Fácil también nos hace sentir, pensar y reflexionar sobre lo que leemos.

**Todos disfrutamos leyendo y nos gusta leer cada vez más con la Lectura Fácil.**

---

## Argumento 10

Todas las personas tenemos derecho a participar en la cultura, el ocio y el deporte.

Todos disfrutamos en estas actividades con información en Lectura Fácil porque reconocemos mejor los lugares y lo que tenemos que hacer.

Por ejemplo, seguir una ruta turística, comprar una entrada o visitar un museo.

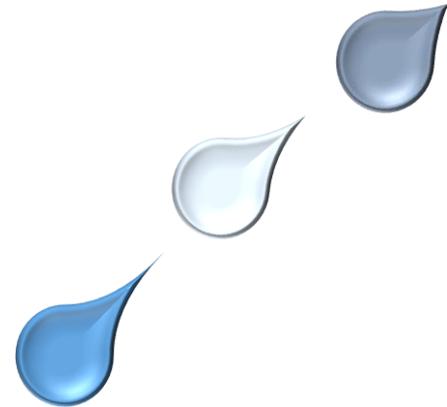
**Todos participamos y nos divertimos por igual con la Lectura Fácil.**

---

Hemos consultado el Diccionario Fácil para hacer el Decálogo.

La página web del Diccionario Fácil es:  
[www.diccionariofacil.org](http://www.diccionariofacil.org)





## Estos son los datos para contactar con el Ceapat-Imserso

Nuestra dirección es Calle Extremeños número 1.

El CEAPAT-IMSERSO está en Madrid.

Nuestro Código postal es 28018.

El teléfono es 91 703 31 00.

El número de Fax es 91 778 41 17.

El correo electrónico es [ceapat@imserso.es](mailto:ceapat@imserso.es)

La página web es [www.ceapat.es](http://www.ceapat.es)

